

*Know Your Numbers!*  
**Free Blood Pressure & HbA1c Screenings**

*¡Conozca sus numeros!*  
**Exámenes Gratuitos de Presión Arterial y HbA1c**

**Why Get Screened?**

High blood pressure and uncontrolled blood sugar are often silent threats to your health. These conditions can increase your risk of serious health problems like heart disease, stroke, and kidney disease.

**¿Por qué hacerse la prueba?**

La presión arterial alta y el nivel de azúcar en sangre incontrolado suelen ser amenazas silenciosas para su salud. Estas condiciones pueden aumentar su riesgo de sufrir problemas de salud graves, como enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y enfermedades renales.



**Blood Pressure Screening:**

- A quick and painless way to check the force of blood against your artery walls.
- High blood pressure often has no symptoms, so getting screened is vital.
- Early detection allows you to manage it and reduce your risk of complications.

**Examen de Presión Arterial:**

- Una forma rápida e indolora de comprobar la fuerza de la sangre contra las paredes de las arterias.
- La presión arterial alta a menudo no presenta síntomas, por lo que hacerse un examen de detección es vital.
- La detección temprana le permite controlarlo y reducir el riesgo de complicaciones.



**HbA1c Screening:**

- A simple blood test that reflects your average blood sugar control over 2-3 months.
- Especially important for people with diabetes or prediabetes.
- Helps you and your doctor assess your diabetes management plan and make adjustments if needed.

**Detección de HbA1c:**

- Un simple análisis de sangre que refleja su control promedio de azúcar en sangre durante 2-3 meses.
- Especialmente importante para personas con diabetes o prediabetes.
- Le ayuda a usted y a su médico a evaluar su plan de control de la diabetes y a realizar ajustes si es necesario.

**No es Necesario Registrarse**

**No Registration Necessary**

<b>Thursday Jueves</b>	<b>August 15th 15 de agosto</b>	<b>1:00pm - 7pm</b>	<b>2-20 minutos</b>
----------------------------	-------------------------------------	---------------------	---------------------

**Banco de Comida Franklin, 224 Churchill Avenue, Somerset, NJ 08875**

**HECHO POSIBLE POR MADE POSSIBLE BY**

